



Il Gazzettino dell'Intercomunale

La famiglia gialloblu si allarga Quattro professionisti nel team

Il lavoro di squadra è il punto forte della Polisportiva intercomunale. Un'équipe competente e professionale guida gli atleti e le atlete nello svolgimento dell'attività sportiva. Con l'obiettivo di proporre un'offerta sempre più completa, la famiglia gialloblu amplia il team di professionisti. Quattro nuove figure specializzate sono pronte a migliorare le prestazioni dei giocatori e delle giocatrici: Alessandro Malinpensa, Serena Magrin, Piergiuseppe Tettamanti e Lorenzo Malengo.



Serena Magrin



Lorenzo Malengo



Alessandro Malinpensa



Piergiuseppe Tettamanti

SERENA MAGRIN - NUTRIZIONISTA

“Io e la Polisportiva intercomunale ci conosciamo dal 2015. Sono più che soddisfatta di questi 8 anni insieme. Nella vita, sono una dietista: mi occupo di realizzare piani nutrizionali personalizzati, che variano in base all'esigenza della persona. Nello specifico, svolgo consulenze nutrizionali per supporto all'attività fisica, per educazione alimentare e per disturbi del comportamento alimentare, non solo a livello individuale, ma anche a livello collettivo. In Polisportiva, ho lavorato con giocatori e giocatrici, in modo da pianificare uno stile alimentare che potesse garantire una performance ottimale. La cosa più importante per me è assicurare un buon servizio: la salute degli atleti e delle atlete è sempre al primo posto”.

ALESSANDRO MALINPENZA - FISIOTERAPISTA

“La collaborazione è iniziata a piccoli passi, ma sta procedendo a gonfie vele. Ho stretto una bellissima intesa con tutti i membri della grande famiglia gialloblu. Sono entusiasta di lavorare in un ambiente così stimolante, circondato da persone competenti e disponibili con un rapporto di équipe costruttivo. Il mio ruolo è affiancare gli atleti per aiutarli a condurre al meglio la loro attività sportiva: individuare il problema e indicare la soluzione per la guarigione. Nella mia esperienza, ho seguito diversi casi di infortunio, che fortunatamente si sono risolti in modo positivo. Per il mio futuro, mi auguro una cooperazione proficua: la fiducia va conquistata con il lavoro. Sono pronto per combattere tutte le sfide”.

LORENZO MALENGO - MENTAL COACH

“La mia passione per la psicologia mi ha portato all'università di Toronto, in Canada. In seguito, ho proseguito gli studi nel Black Swan Group. In questi anni, ho scoperto l'importanza del benessere fisico associato al benessere mentale. Questa crescente consapevolezza è stata il motore del mio interesse verso la salute psicologica, fondamentale per un atleta: più è conscio delle proprie potenzialità, più è performante. Per questo motivo, ho deciso di intraprendere un percorso di studi per ottenere il diploma da mental coach. Il mio compito all'intercomunale è individuare gli obiettivi di allenatori, giocatori e squadre e costruire delle strategie utili al loro compimento, superando gli ostacoli. In sintesi, mi occupo di metter ordine nella testa degli atleti”.

PIERGIUSEPPE TETTAMANTI - MEDICO

“Quando sono entrato nel mondo gialloblu, avevo appena ottenuto la specializzazione in medicina dello sport. In questi anni, sono cresciuto insieme alla Polisportiva intercomunale. Il nostro legame inizia nel lontano 2005, ormai 18 anni fa. Con il tempo, la collaborazione si è evoluta non solo a livello professionale, ma anche a livello umano: abbiamo stretto un sincero rapporto di amicizia. Infatti, il mio rapporto con la 'Poli' è basato su stima e fiducia reciproca. Il mio ruolo comprende svariati rami d'azione: mi occupo di realizzare le certificazioni per le attività sportive, di prestare assistenza nella fase precedente alla gara, ma anche di affiancare gli atleti e le atlete per problemi di natura ortopedica. Sono sempre disponibile per aiutare: possono contare su di me”.



30 anni di collaborazione Il consorzio impianti sportivi

Il Consorzio Impianti Sportivi è l'ente proprietario del centro sportivo di via Brella, formato da quattro Amministrazioni Comunali: Albiolo, Rodero, Solbiate con Cagno e Valmorea. I Sindaci di questi quattro Comuni formano l'Assemblea e sono preposti a visionare le richieste di realizzazione di ampliamento delle strutture o di miglioramento di quelle esistenti, che provengono dalla Polisportiva Intercomunale, associazione sportiva dilettantistica che gestisce gli impianti. Il Consiglio di Amministrazione del Consorzio è formato da tre persone nominate direttamente dai Primi Cittadini dei quattro Comuni. Attualmente, fino alle prossime elezioni comunali del 2024 i membri del cda sono: Luigi Quarta (Presidente), Luca Ferraris (Consigliere), Emil Zuccon (Consigliere).

Inoltre all'interno del Consorzio operano con profitto Alessandro Benfatto, geometra e responsabile dell'ufficio tecnico e Roberta Ferrari, responsabile amministrativa.

Ogni decisione presa all'interno del Consiglio è, per spirito di collaborazione, condivisa con lo staff della Polisportiva Intercomunale. Una collaborazione che, nel corso di oltre trent'anni, ha dato frutti e sostanza sportiva al territorio dell'hinterland olgiatese.



Il nostro centro sportivo



Sport a 360°

PARKOUR Parkour è una disciplina acrobatica dallo stile moderno, audace e divertente. La sua prerogativa è insegnare agli sportivi e alle sportive ad aggirare gli ostacoli. "Cerco di trasmettere agli atleti la mia passione per la disciplina, insegnando le skills motorie dell'acrobatica - spiega Stefano Malune, coach di parkour - Questo sport garantisce innumerevoli benefici: sin dalla tenera età, i ragazzi e le ragazze acquisiscono consapevolezza delle loro abilità motorie e imparano a gestire i loro movimenti corporei nello spazio. Di conseguenza, ottengono maggiore sicurezza e padronanza del loro corpo. Ma non solo: dal punto di vista fisico, migliorano la coordinazione; mentre dal punto di vista mentale, comprendono come affrontare eventuali problemi, nell'ottica di trovare sempre una soluzione per superarli".



I ragazzi del parkour



VolleyStar

TRIONFO GIALLO BLU al Volley Stars 2023. 350 giocatrici, 28 squadre, 14 società, 50 partite. Questi i numeri della diciassettesima edizione del rinomato torneo firmato Polisportiva intercomunale, andato in scena sabato 29 settembre e domenica 1 ottobre. Le pallavoliste delle province di Como, Varese e Monza Brianza si sono sfidate a colpi di schiacciate in quattro categorie: under 13, 14, 16 e 18. Un weekend di puro divertimento, culminato con la meritata vittoria di Cassano in U14, di Desio in U16 e della nostra Polisportiva intercomunale in U13 e U18. Sana competizione e tanta adrenalina sono state le parole chiave del trionfo giallo-blu. Le nostre atlete hanno ottenuto un riconoscimento sognato e ambito: Lisa Pizzo, attaccante di under 13, e Darina Kyshko, banda di under 18, sono state premiate per le loro performance vincenti, guadagnando il titolo di miglior giocatrici di categoria del torneo.

L'atletica abbraccia l'anno nuovo con un trofeo di livello nazionale

UN TROFEO NAZIONALE La stagione del settore atletica leggera si è chiusa con due competizioni campestri: il campionato provinciale staffetta in novembre e, domenica 3 dicembre, il trofeo Lanfritto-Maggioni. Nuove possibilità di fare esperienza per 20 atleti della categoria Esordienti, accompagnati da Paolo Reginato, Gabriele Pizzo, Marcello Gaffuri e dal nostro responsabile Sandro Ghielmetti. Con l'anno nuovo, la Polisportiva alzerà anche l'asticella: per sabato 6 gennaio, infatti, è in programma la partecipazione al trofeo "Campaccio". La gara di San Giorgio di Legnano andrà in scena allo stadio "Angelo Alberti" per il 67esimo anno consecutivo: un tempo inserita nel gotha delle corse campestri, nella sua declinazione nazionale vedrà la partecipazione del nostro Lorenzo De Sanctis (Allievi) e di un secondo elemento.



La squadra di atletica

Il personaggio GialloBlu



Tomasina Frangi

TOMASINA FRANGI per tutti "Tommy", lei è una vera "pietra miliare" della nostra Associazione. Ancora prima che si costituisse la Polisportiva Intercomunale, nell'anno 1979, Tommy era impegnata attivamente nella Polisportiva Lanza: prima come valida atleta di pallavolo e successivamente, mentre frequentava l'università degli studi di Milano per conseguire il diploma di I.S.E.F. (Istituto Superiore di Educazione Fisica ndr) come istruttrice di "volley s 3" e come insegnante di educazione motoria nel progetto "sport a scuola" delle scuole elementari di Valmorea. Dal 1990, anno in cui i Comuni hanno deciso di realizzare il palazzetto dello Sport sul territorio del Comune di Cagno, Tommy è diventata un vero e proprio punto di riferimento per grandi e piccini. Attualmente, all'interno del sodalizio con i colori gialloblu ricopre diversi ruoli: è responsabile del camp estivo denominato Poliestate, un vero e proprio "must" per l'Estate sportiva dei ragazzi, è consigliere e segretario all'interno del Consiglio Direttivo ed è responsabile del progetto di educazione motoria nelle scuole elementari di Albiolo, Cagno, Rodero e Valmorea. Oltre a seguire la pallavolo, sport che ama, come head coach della squadra della categoria "under 12" e come istruttrice del minivolley - volley s3, è anche il punto di riferimento per la ginnastica dolce.

Dalla Polisportiva Intercomunale e da tutto il mondo dello sport locale a Tommy va un sentito "Grazie"!

I prossimi appuntamenti



Torneo di calcio Indoor



Momenti delle passate edizioni

31° TORNEO CALCIO INDOOR Iniziare l'anno con il piede giusto è fondamentale e la nostra Polisportiva lo sa bene. A partire da domenica 7 gennaio, il Palasport di via Brella si trasformerà per l'occasione in un vero stadio di calcio dove poter respirare un'atmosfera di divertimento, ma anche di professionalità e passione. Il legame tra l'Intercomunale e il torneo di calcio indoor affonda le sue radici nel passato: quest'anno, siamo giunti alla 31esima edizione della competizione. Suddivise su tre fine settimana, a darsi battaglia saranno quasi 50 squadre, divise in tre categorie: in un campo 3 contro 3, durante la prima domenica scenderanno in campo i piccoli amici 2017 e 2018; sabato 13 gennaio toccherà ai piccoli amici 2016 e il giorno seguente ai pulcini 2014, già pronti al 5 contro 5; il weekend conclusivo sarà riservato ai primi calci 2015 e alla categoria dei più grandi, i pulcini 2013. Il calendario sarà fitto con

le partite che si alterneranno senza tregua: l'arbitro metterà per la prima volta in bocca il fischietto alle 10 del mattino e l'ultimo triplice fischio, che decreterà terminata la giornata agonistica, sarà intorno alle 16.30. Al di là dei piazzamenti, a tutte le formazioni sarà garantito lo stesso numero di partite. Inoltre, ai piccoli e alle loro famiglie sarà data l'opportunità di pranzare nella struttura. L'anno passato, a premiare gli atleti ci ha raggiunto Roberto Sassi, preparatore atletico oggi tra le fila dell'Inter e in passato colonna portante della Juve, senza dimenticare le esperienze estere con Valencia, Chelsea e Zenit di Sampietroburgo. Quest'anno chi ci sarà?

La Polisportiva intercomunale
augura a tutti voi e alle vostre famiglie

*Buon Natale e
felice Anno Nuovo!*



CARROZZERIA
New
ALBIOLESE



Il Gazzettino dell'Intercomunale - Bollettino di informazione della Polisportiva Intercomunale ASD
Anno I - Numero 4 - Dicembre 2023

Aut. Tribunale di Como nr. 2/2023 - Direttore responsabile: Alberto Galdi

Redazione: Samuele Messina - Ufficio stampa: Alessia Caprio - Grafica: Laura Fumagalli e Silvia Brenna